

エピペン (アドレナリン自己注射)

ユタ日本語補習校

エピペンとは。。。

重篤なアレルギー症状(アナフィラキシー)を発症した人に対し使用する**緊急注射用キット**です。

成分はアドレナリン(副腎髄質より分泌されるホルモンの一種)で、気管支を広げ、心臓の機能を増強し、血圧を上昇させてショック症状を改善させます。

※アナフィラキシーとは命に関わるアレルギー反応の症状です。

血圧が急低下したり、呼吸困難、意識障害を起こします。



緊急時の対応

発見者 = 観察者

- 子供から離れず観察
- 助けを呼ぶ
- 緊急性の判断
- エピペン®、AEDを指示

アレルギー症状がある（食物の関与が疑われる）

原因食物を食べた（可能性を含む）

原因食物に触れた（可能性を含む）

呼びかけに反応がなく、呼吸がなければ、心肺蘇(そ)生を行う

<緊急性が高いアレルギー症状>

全身の症状

- ぐったり
- 意識もうろう
- 尿や便を漏らす
- 脈が触れにくい
- 唇や爪が青白い

呼吸器の症状

- のどや胸が締め付けられる
 - 声がかすれる
 - 犬が吠えるようなせき
 - 息がしにくい
 - 持続する強いせき込み
 - ぜーぜーする呼吸
- (ぜん息発作と区別できない場合を含む)

消化器の症状

- 我慢できない腹痛
- 繰り返し吐き続ける



一つでもあれば

緊急性が高いアレルギー症状があるか、5分以内に判断

緊急性が高いアレルギー症状への対応

チームワークが大切

- ・ 救急車を要請（119番通報）
- ・ ただちにエピペン®を使用
- ・ 反応がなく呼吸がなければ、心肺蘇(そ)生を行う → AEDの使用
- ・ その場で安静にする **立たせたり、歩かせたりしない！**

<安静を保つ体位>

ぐったり、
意識もうろうの場合



血圧が低下している可能性
があるため、あお向けで足
を15~30cm高くする

吐き気、おう吐がある場合



おう吐物による窒息を防
ぐため、体と顔を横に向
ける

呼吸が苦しく
あお向けになれない場合



呼吸を楽にするため、
上半身を起こし後により
かからせる

- ・ その場で救急隊を待つ

まず最初に

①エピペンを使用



②救急車を要請



③CPR・AED

文部科学省・(公財)日本学校保健会

東京都:「食物アレルギー緊急時対応マニュアル」一部改変し、引用

エピペン®の使い方

① ケースから取り出す



ケースのカバーキャップを開けエピペン®を取り出す

② しっかり握る



オレンジ色のニードルカバーを下に向け、利き手で持つ
"グー"で握る！

③ 安全キャップを外す



青い安全キャップをはずす

④ 太ももの外側に注射する



太ももの外側に、エピペン®の先端(オレンジ色の部分)を軽くあて、"カチッ"と音がするまで強く押しあて、そのまま五つ数える
注射した後すぐに抜かない！
押しつけたまま五つ数える！

⑤ 確認する



使用前 使用後

エピペン®を太ももから離しオレンジ色のニードルカバーが伸びているか確認する

伸びていない場合は「④に戻る」

オレンジ色のニードルカバーの先端は、注射針が出てくるところです。絶対に指や手等で触れたり、押したりしないでください。

文部科学省・(公財)日本学校保健会
東京都：「食物アレルギー緊急時対応マニュアル」一部改変し、引用

※エピペンを注射する前に出来るだけ**2名**で**①使用期限②液体の濁り③破損**が無いか**確認**して注射して下さい。**周囲**に助けがいない場合は一刻を争う為、**1名**で確認後にエピペンを使用

エピペン®の使い方

介助者がいる場合



介助者は、子供の太ももの付け根と膝を しっかり押さえ、動かないように固定する

服の上からも注射できますが、注射部位を触って、縫い目がないこと、ポケットの中に何もなことを確認しましょう。

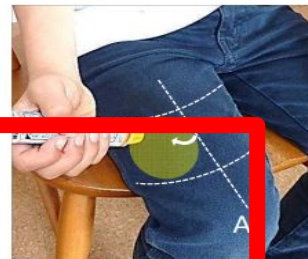
注射する部位

- 衣類の上から、打つことができる
- 太ももを三等分したかつ真ん中(A)よりやや外側に注射する

あお向けの場合



座位の場合



- ① 針を刺したらすぐ抜かない**5秒間そのまま**
- ② 針を抜いたら注射した部位を**10秒間マッサージ**

救急隊員への報告事項

- 1, どうしたのか？
- 2, エピペン注射前の症状
- 3, エピペンを打った時間
- 4, エピペンを打った部位
- 5, エピペン注射後の症状、経過報告
- 6, 使用後のエピペンは安全なケース(ケースが無ければ、空のペットボトル等)に入れて救急隊員又は保護者へ手渡す

※エピペンの誤注射

エピペンとはアドレナリンと言う元々体内でも分泌されるホルモンで、血中に入ると心拍数や血圧をあげる働きがあります。その為、間違えて注射してもほぼ自然回復します。15分程度で元に戻りますので比較的安全性の高い薬剤です。

まれに、顔面蒼白、ほてり感、動機、手の震えなどの症状が起こる場合もありますが、あくまでも一時的な症状です。安静にしていれば15分ほどで元の状態に戻りますが、安全確認の為、症状が治まっても念の為その日のうちに医療受診させて下さい。

アナフィラキシー症状が出現した場合、当事者の命に関わる為、迷っている時間はありません。迷ったら打つ!

◎事務室に練習用のエピペントレーナーキットがあります。実施練習希望の方はいつでも対応致しますので事務室へ来室下さい。緊急時にすぐ行動出来る様
1年に1回は実技訓練する事をお勧めします。

アドレナリン自己注射薬（エピペン）の
正しい使い方